

PERCORSO NUOTO 2020

[SCARICA IL PERCORSO 2020 QUI](#)

Percorso NUOTO

1.9 km nel Lago Maggiore - 2 giri



AronaM triathlon (lago Maggiore-I

Swim 1.9 km

Bike 90 km

Run 21 km

Percorso CICLISMO

90 km – UNICO GIRO

Percorsi

Scritto da Massimiliano Palermo

Domenica 30 Gennaio 2011 00:00 - Ultimo aggiornamento Domenica 21 Giugno 2020 20:09

Uscita zona cambio con subito una piccola salita per immettersi sulla strada lungo lago che porterà gli atleti a seguire il seguente percorso:

Dalla Zona Cambio ci si dirigerà verso Meina. Si proseguirà per Lesa e passando per Belgirate si arriverà a Stresa e poi fino a Baveno dove si effettuerà il giro di boa che riporterà a Stresa. Da lì si ripasserà per Belgirate e Lesa e si devierà verso la frazione Calogna, fino a giungere a Brovello Carpugnino, Gignese, Armeno, Miasino, Bolzano Novarese e Inverio. Da Inverio, via Meina, si ritornerà ad Arona.

Ristori al 30°km ed al 60°km con liquidi e solidi.

MAPPA E ALTIMETRIA

Per vedere la piantina e l'altimetria del percorso bici clicca [qui](#)

Percorso PODISMO

21 km - 4 giri

Percorsi

Scritto da Massimiliano Palermo

Domenica 30 Gennaio 2011 00:00 - Ultimo aggiornamento Domenica 21 Giugno 2020 20:09



© 2011 Europa Technologies
© 2011 Tele Atlas
© 2011 Google

Data di acquisizione delle immagini: 5/6/2008



2008

45°45'18.10"N 8°33'45.87"E elev. 196 m