



CAMP TRIATHLON 4 GIORNI

25-28/04 - 01-04/05 2013

Jogging/Running in "rosa", 2 allenamenti da 2h (mogli/fidanzate al seguito)

Prova bici 70.3 Pettenasco, Arona

Prova transizioni a Pettenasco (nuoto-bici, bici-corsa)

Teoria allenamento, Piscina Arona Active...

Prova: Mute, Scarpe Running, Garmin/Polar



Tecnici: **Simone Biava, Andrea Gabba**

(esperienze nazionali/internazionali)

Testimonial: **Monica Cibirin**

(atleta Elite, 15-20 anni di esperienza/podi nelle competizioni)

Costi Triathlon: con albergo 4gg-390,00 euro; no albergo-150,00 euro

Costi jogging-running (+ingresso termario Arona Active):

con albergo 4gg-350,00 euro, no albergo-60,00 euro

Possibile partecipazione anche a giornata singola, tariffa da concordare!

Info Prenotazioni&Triathlon:

Luca - 388/8540187

solo Jogging-Running:

Angela - 346/6096827



per raggiungerci:

Arona (NO) - Lago Maggiore

(1h da MI, 1h30' da TO-GE, 1h da
AL, 2h da CN), 30' da Malpensa

Camp Triathlon ad Arona

Scritto da Administrator

Martedì 02 Aprile 2013 20:18 -

Prepara l'inizio della stagione e scalda i motori per l' Aronamen 112.9.

Camp Triathlon ad Arona dal 25 al 28 aprile e dall'1 maggio al 4 maggio! Tecnici: Simone Biava e Andrea Gabba, testimonial: Monica Cibin!